



ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΑΔΙΟΝΟΥΚΛΙΔΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ COVID-19

Στην διάρκεια της επιδημίας του Covid 19 κληθήκαμε να αλλάξουμε τον τρόπο ζωής μας με γνώμονα την επιβράδυνση της μετάδοσης του ιού και την ασφάλεια των συνανθρώπων μας, υιοθετώντας την κοινωνική αποστασιοποίηση. Συγχρόνως όμως ως υγειονομικοί καλούμαστε να αποφασίσουμε τον τρόπο χειρισμού των ασθενών μας με γνώμονα την ασφάλεια τη δική τους αλλά και του προσωπικού των τμημάτων, Οι ραδιονουκλιδικές θεραπείες αφορούν κυρίως ογκολογικούς ασθενείς οι οποίοι θεωρούνται υψηλού κινδύνου και ανήκουν σε μια ευαίσθητη ομάδα με σημαντικές επιπτώσεις σε περίπτωση αναβολής της θεραπείας τους.

Η επιλογή των θεραπειών που θα μπορούσαν να αναβληθούν θα πρέπει να εξεταστεί πολύ προσεκτικά. Υπάρχουν θεραπείες που θα μπορούσαν να αναβληθούν και να προγραμματιστούν ξανά μετά το πέρας της πανδημίας, θεραπείες που θα μπορούσαν να αναβληθούν μετά από συζήτηση και αξιολόγηση (ασθενείς οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει κάποια προετοιμασία απαραίτητη) και θεραπείες που δεν θα πρέπει να αναβληθούν

Η απόφαση αναβολής της ραδιονουκλιδικής θεραπείας θα πρέπει να παρθεί συνεκτιμώντας τον κίνδυνο νόσησης από κορονοϊό με τον κίνδυνο πρόοδου νόσου.

Σε περιπτώσεις στις οποίες αποφασιστεί η μη αναβολή της θεραπείας απαιτείται δημιουργία πλάνου που αφορά:

- A) την περίοδο προετοιμασίας για την θεραπεία
- B) την περίοδο της θεραπείας
- Γ) την περίοδο μετά τη θεραπεία

Τι προτείνεται κατά την προθεραπευτική περίοδο

- Λόγω του ότι σε μια περίοδο πανδημίας υπάρχει πάντα ο κίνδυνος να νοσήσει ο ίδιος ο ασθενής που πρόκειται να υποβληθεί σε θεραπεία ή να χρειαστεί να μείνει σε καραντίνα λόγω εμφάνισης συμπτωμάτων οικείου προσώπου θα πρέπει να υπάρχει τακτή τηλεφωνική επικοινωνία διερευνώντας το ενδεχόμενο ύποπτης συμπτωματολογίας (βήχας, απώλειας γεύσης/ όσφρησης, πυρετός).
- Σύσταση για μέτρηση της θερμοκρασίας.
- Σύσταση για απομόνωση 14 ημέρες πριν την ημέρα θεραπείας.
- Διενέργεια μοριακού ελέγχου για Covid-19, τουλάχιστον 48 hrs πριν τη θεραπεία
- Εκπαίδευση προσωπικού



Τι προτείνεται κατά την περίοδο της θεραπείας.

- Κάθε θεραπευτική μονάδα θα πρέπει να εφαρμόσει δικά της πρωτόκολλα για την περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων Covid κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Βέβαια ο κίνδυνος κρίνεται πολύ μικρός αν τηρηθούν οι προηγούμενες προϋποθέσεις (απομόνωση, αρνητικός μοριακός έλεγχος).
- Θερμομέτρηση.
- Βασικές προφυλάξεις προσωπικού: υγιεινή των χεριών, χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας ανάλογα με τον εκτιμώμενο κίνδυνο, την ορθή διαχείριση αιχμηρών αντικειμένων, την αποκομιδή μολυσματικών υλικών, την καθαριότητα και την απολύμανση επιφανειών καθώς και την αποστείρωση του ιατρικού εξοπλισμού και του ιματισμού που χρησιμοποιείται.
- Απολύμανση χώρου (τοποθέτηση αντισηπτικών στους θαλάμους, παροχή γαντιών και μάσκας).

Τι προτείνεται κατά την μεταθεραπευτική περίοδο.

- Ενημερωτικό όπου θα αναφέρεται η λήψη ραδιονουκλιδικής θεραπείας και με σαφήνεια θα ορίζεται το διάστημα τήρησης μέτρων ακτινοπροστασίας.

Οι ανωτέρω οδηγίες, οφείλουν να τηρούνται και σε θεραπευτικές εφαρμογές που δεν απαιτούν νοσηλεία, με γνώμονα την ελαχιστοποίηση του κινδύνου νοσηλείας «θερμού» ασθενή είτε σε Covid κλινική είτε σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Είναι προφανές πως τα ανωτέρω αποτελούν επικουρικές συστάσεις της ΕΕΠΙ&ΜΑ, ανεξάρτητες των αποφάσεων των αρμόδιων επιτροπών κάθε Νοσοκομείου και που το εκάστοτε τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής μπορεί αναλόγως να τις υιοθετήσει.

Με εκτίμηση,
Εκ μέρους του ΔΣ της ΕΕΠΙ&ΜΑ,

Ιωάννης Θ. Κούτσικος
Πρόεδρος ΕΕΠΙ&ΜΑ

Σοφία Κουκουράκη
Γεν. Γραμματέας ΕΕΠΙ&ΜΑ

